



CoreTherm

EVIDENCE-BASED TREATMENT FOR BPH

Patientinformation

CoreTherm[®] värmebehandling för godartad prostataförstoring



Detta faktamaterial är framtaget av ProstaLund AB
och är medicinskt granskat av:

Med. dr. Sonny Schelin, Specialistläkargruppen i Kalmar

© 2021 ProstaLund
www.prostalund.se

INFORMATION OM CORETHERM®

Varje person med symptomgivande prostataförstoring är unik. Med CoreTherm® kan man anpassa behandlingen till just Dig.

Broschyren avser värmebehandling med CoreTherm® och beskriver vad du kan förvänta dig före, under och efter en värmebehandling med CoreTherm®.

Önskar du ytterligare information kan du läsa om CoreTherm® på www.coretherm.se eller vända dig till ProstaLunds patienttelefon 046-12 09 04 som är öppen vardagar 08:00 - 17:00.

Du kan också vända dig till din läkare och din kontaktsjuksköterska för att få ytterligare information och hjälp.

Här kan du eller din sjuksköterska/läkare ange telefonnummer till din vårdkontakt gällande CoreTherm®:



Längst bak i denna broschyr hittar du en liten ordlista till din hjälp. Ord som finns i ordlistan är markerade *kursivt*.

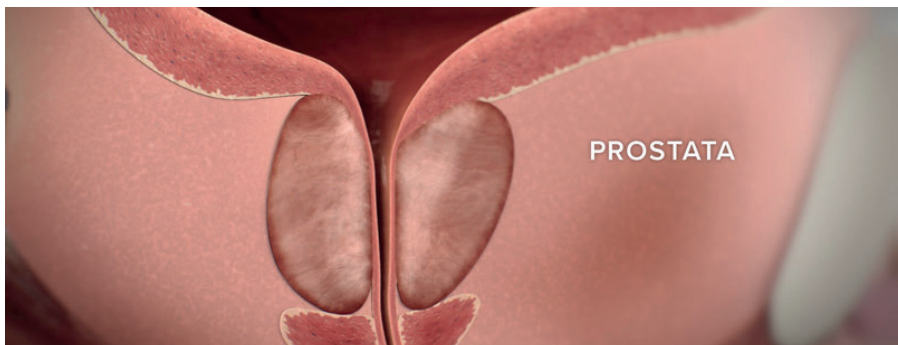
BPH - BENIGN PROSTATAHYPERPLASI

Godartad prostataförstoring (*BPH*) kan orsaka uttalade svårigheter att urinera.

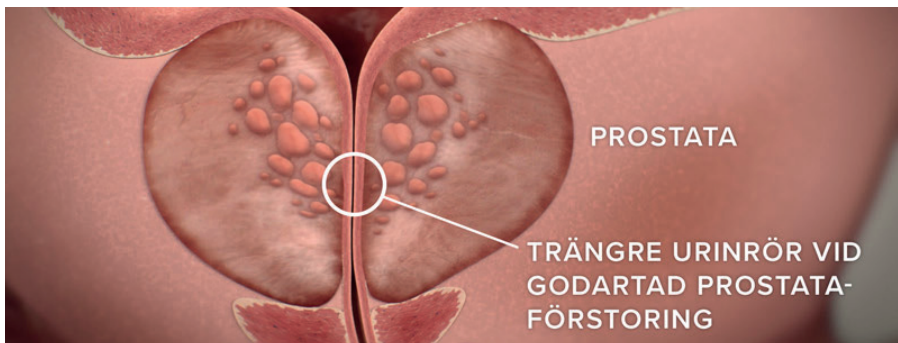
Ungefär hälften av alla män över 50 år och upp till 80 % av män över 80 år drabbas av vattenkastningsbesvär som beror på en förstorad prostata.

BPH är inte någon cancersjukdom men kan obehandlad leda till allvarliga skador på urinblåsan och/eller njurarna med bestående funktionsnedsättning.

NORMAL PROSTATAKÖRTEL



GODARTAD PROSTATAFÖRSTORING



VAD INNEBÄR CORETHERM®?

CoreTherm® innebär värmebehandling med mikrovågor av prostatakörteln. Metoden är en *minimalinvasiv* behandling utformad för patienter som besväras av BPH.

Behandlingen, som görs i *lokalbedövning*, tar mindre än 15 minuter. Hela besöket på mottagningen tar cirka 1-2 timmar. Detta omfattar förberedelser, behandling och information.

Behandlingsresultatet är likvärdigt med en operationsbehandling som kräver ineliggande sjukhusvård. Jämfört med en operationsbehandling leder CoreTherm® till färre allvarliga komplikationer.

ATT GÖRA HEMMA FÖRE BEHANDLINGEN

- Du ska ta dina rutinmässiga läkemedel på morgonen innan behandlingen om ingenting annat har ordinerats.
- Din läkare kommer att ordinera de läkemedel du behöver ta före och efter behandlingen.
- Du får lov att äta frukost på behandlingsdagen.

”

Minimalinvasiv behandling
utformad för patienter
som besväras av BPH.

BEHANDLINGSDAGEN

INNAN MOTTAGNINGSBESÖKET

Ät en lättare måltid innan du åker till mottagningen. Det är bra om du har skött magen innan besöket. Bekväma kläder är lämpligt.

FÖRBEREDELSE PÅ MOTTAGNINGEN

INKLUSIVE LOKALBEDÖVNING

Underlivet tvättas med bakteriedödande tvål. *Urinröret* fylls med lokalbedövningsgel och en mjuk penisklämma runt urinröret håller gelen på plats. Lokalbedövning av prostatakörteln ges sedan med hjälp av en bedövningskateter. Du kan känna att det sticker till i samband med injektionen. Lokalbedövningen ska minimera/eliminera smärtupplevelsen och innehåller adrenalin, vilket gör behandlingen snabb. Lokalbedövningskatetern tömmer också din urinblåsa.

BEHANDLINGSKATETER OCH TEMPERATURMÄTNING

När du fått lokalbedövning, införs *behandlingskatetern* i urinröret. En termometer införs i ändtarmen och en termometer fästs runt penisroten. Dessa säkerhetstermometrar skyddar mot behandlingsskador.



” Om du inte tål ”tandläkarbedövning” är det viktigt att du informerar sjukvårdspersonalen om det.

BEHANDLING MED CORETHERM®

CoreTherm®-behandlingen tar mindre än 15 minuter. I behandlingsdatorn övervakas temperaturen i prostata, urinrör, ändtarm och vid penisrot. Behandlingseffekten beräknas fortlöpande och med hjälp av temperaturövervakningen kan ansvarig doktor eller sköterska styra behandlingen.

Under ingreppet kontrolleras åtta säkerhetstemperaturer: tre i prostatakörteln, tre i ändtarmen, en i behandlingskatetern och en under urinröret vid penisroten. Detta görs för att göra ingreppet säkert och effektivt.

UPPLEVELSE UNDER CORETHERM®

En viss värmekänsla förekommer normalt under behandlingen. Urinträngningar uppstår normalt mot slutet av behandlingen, vanligen när endast 2–4 minuter av behandlingstiden återstår. Dessa trängningar kan vara intensiva men utgör ”falskt alarm” då urinblåsan tömts precis innan behandlingen. Eventuella förnimmelser av värme och urinträngning lättar så snart behandlingen är avslutad.

Behandlingen stoppas automatiskt om någon temperatur når förprogrammerade säkerhetsnivåer (prostata, ändtarm, urinrör och penisrot). Ansvarig doktor eller sköterska anpassar värmeeffekten och ”skräddarsyr” behandlingen till dina individuella behov.

Efter behandlingen avlägsnas behandlingskateter och säkerhetstermometrar. En konventionell *urinvägskateter* eller *CoreFlow*® - *Soft Stent* insättes därefter.



Behandlingen tar
mindre än 15 minuter

KATETER EFTER CORETHERM®

Värmebehandling ger en vävnadsskada och dessutom svullnar prostatakörteln. Svullnaden kan kvarstå under flera veckor och minskar successivt.

Svullnaden försvårar vattenkastningen den första tiden efter behandlingen och därför insättes en avlastande kateter eller *CoreFlow® - Soft Stent*. Vanligen krävs avlastningen i 3-6 veckor, hur länge beror på prostatastorlek, urinblåsans funktion och eventuellt kateterbehov innan behandlingen.

Din läkare/sjuksköterska avgör vad som är bäst för just Dig och ger dig instruktioner om hur kateter/*CoreFlow®* hanteras.



PERIODEN EFTER CORETHERM®

VAD KAN DU FÖRVÄNTA DIG EFTER CORETHERM®

Du kan vanligen gå hem direkt efter behandlingen. Planera så att du kan stanna hemma från arbetet och ta det lugnt några dagar. Undvik tunga lyft och alltför intensiv fysisk aktivitet. Hur kroppen reagerar efter en CoreTherm-behandling varierar mycket mellan olika individer. Det tar några dagar för urinröret att vänja sig vid urinvägskatetern. En viss irritation med sveda och trängningar kan förekomma men försvinner vanligen inom några veckor.

Din läkare ordinerar lämpliga läkemedel som minskar dina obehag efter behandlingen. Vanligen ges *antibiotika*, smärtlindrande och/eller inflammationshämmande medel och läkemedel som dämpar urinträngningar. Underlivshygienen sköts efter behandlingen med ljummen handdusch.

Synligt blod i urinen kan ses av och till i flera veckor efter behandlingen. Det kan komma vävnadsbitar även efter att katetern tagits bort. Runt urinrörsmynningen kan det komma sekret och blod. Detta är helt normalt och ofarligt och går över med tiden.

För övrigt kan du leva som vanligt, men undvik cykling och tunga lyft 1 - 2 månader efter behandlingen.

VAD BEHÖVER DU UPPMÄRKSAMMA EFTER CORETHERM®

Vid feber, frossa, kraftig blödning, stopp i kateter eller CoreFlow®, illamående, kräkningar eller om du känner dig allmänt dålig måste du söka läkare/sjukhus för omedelbar hjälp och bedömning av ditt tillstånd. Detta är dock ovanligt.

” Undvik tunga lyft och alltför intensiv fysisk aktivitet.

ÅTERBESÖK

ÅTERBESÖK FÖR AVLÄGSNANDE AV KATETER

När det är dags för att avlägsna din kateter eller *CoreFlow*[®] får du en tid för detta på urologmottagning eller på din vårdcentral. Instruktioner får du med dig av din sjukvårdspersonal.

Att vara kateterbärare innebär alltid en risk för urinvägsinfektion. Därför utförs i regel en urinodling inför kateter-dragningen och vid behov förskrivs antibiotika. Symptom från urinvägarna avtar successivt efter behandlingen och avlägsnandet av katetern/*CoreFlow*[®].

KONTROLL EFTER BEHANDLINGEN

Efter cirka 3 - 4 månader får du eventuellt ett återbesök hos din *urolog*. Det kan hända att den fulla effekten av behandlingen inte har infunnit sig. Patienter som också har haft en överaktiv blåsa kan behöva längre tid tills dess symtomfrihet infinner sig.

Vanligen kommer förbättringen gradvis under veckorna och månaderna efter behandlingen. De flesta upplever en väsentlig förbättring, inom de första tre månaderna. Så förbered dig på att kunna se fram emot en successivt bättre livskvalitet.

”

Flera studier har visat en påtaglig och långsiktig förbättring av BPH-symptomen efter *CoreTherm*[®] värmebehandling.

VANLIGA FRÅGOR

HUR FUNGERAR CORETHERM®?

CoreTherm® använder värme för att ta bort den extra vävnad som blockerar urinflödet hos män med godartad prostataförstoring (BPH). CoreTherm® använder en unik, patenterad teknik som gör det möjligt att kontinuerligt följa temperaturen i prostatan och skraddarsy behandlingen.

ÄR BEHANDLINGEN SMÄRTSAM?

Behandlingen görs vid ett mottagningsbesök. Du får läkemedel mot urinträngningar och smärta innan behandlingen. Urinröret bedövas med lokalbedövningsgel. Lokalbedövningsmedel injiceras på fyra positioner i prostatan via en specialkateter. För de flesta är behandlingen därefter väsentligen smärtfri. Under behandlingen känner en del måttliga till kraftiga urinträngningar och många upplever en värmekänsla i bäckenområdet. Ytterligare läkemedel för att lindra eventuella obehag kan ordinerars.

PÅVERKAS SEXUALFUNKTIONEN?

Normalt påverkas inte erektionen. Sparsam eller torr utlösning förekommer hos 30-40% efter behandling. Om du har en fungerande erektionsförmåga innan behandlingen kan du förvänta dig att den finns kvar även efter.

ÄR CORETHERM® EN BEPRÖVAD METOD?

CoreTherm® är en evidensbaserad behandling och rekommenderas av bland annat *SBU*. CoreTherm® är utvärderad i ett flertal studier och har även jämförts i studier med TURP (hyvling) och öppen operation (total borttagning av prostata genom operation).

ÄR CORETHERM® EFFEKTIVT PÅ LÅNG SIKT?

Flera studier har visat en påtaglig och långsiktig förbättring av BPH-symptomen efter värmebehandling. CoreTherm® kan ge dig och dina nära de resultat ni hoppas på.

VIKTIG INFORMATION

CoreTherm® är en säker och effektiv behandling och innebär en liten risk för allvarliga komplikationer. Men i likhet med alla medicinska ingrepp kan den i sällsynta fall medföra komplikationer och biverkningar.

Kontakta din läkare/sköterska om du upplever något av följande:

- +** Oförklarlig hög feber eller frossa – det kan vara tecken på en infektion
- +** Kraftig blödning
- +** Stopp i katetern/ CoreFlow®
- +** Svår smärta – oavsett när och varifrån den kommer

ORDLISTA

Antibiotika: Ett läkemedel som används för att behandla eller förebygga infektion.

Behandlingskateter: En mjuk och böjlig slang som förs in i urinblåsan via urinröret. Under behandling innehåller slangen dels en mikrovågsantenn och dels en termometer som mäter temperaturen i prostatan.

BPH: Benign prostatahyperplasi, medicinska benämningen av godartad prostataförstoring. BPH kan leda till att prostatan trycker på urinröret, vilket gör det svårare att tömma urinblåsan.

CoreFlow® - Soft Stent: Kan användas istället för urinvägskateter och därigenom minska risken för infektioner.

Lokalbedövning: Läkemedel som antingen injiceras eller appliceras direkt på hud eller slemhinnor för att bedöva ett visst område.

Minimalinvasiv: Behandling via en naturlig kroppsöppning, till exempel urinröret. Behandling som ej kräver vårdplats på sjukhus, narkos eller ryggbedövning.

SBU: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering.

Urinrör: Rör som genom prostata och penis leder urinen från urinblåsan.

Urinvägskateter: En tunn mjuk slang som förs in i urinblåsan och tömmer den på urin.

Urolog: Läkare som är specialist på urinvägarna och de manliga könsorganen.

RÄTTIGHETER FÖR DIG SOM PATIENT

PATIENTLAG (2014:821) FÖRESKRIVER BLAND ANNAT:

- Du som patient ska få information om möjligheten att välja behandlingsalternativ och information om vårdgarantin.
- När det finns flera behandlingsalternativ som står i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet ska du som patient få möjlighet att välja det alternativ som du föredrar.
- Du som patient ska få möjlighet att välja utförare av offentligt finansierad öppen vård, oavsett om det är i din eller annan region.
- Om vårdgarantin inte uppfylls, ska du som patient få vård hos en annan vårdgivare utan extra kostnad.

VÅRDGARANTI

- Som patient ska du som mest behöva vänta i **90 dagar**, efter det att en remiss har gått iväg, på **ett första besök** i den specialiserade vården.
- Som patient ska du inte behöva vänta i mer än **90 dagar** på den **behandling eller operation** som specialistläkaren har ordinerat.

”

Få information om möjligheten att välja
behandlingsalternativ

HUR DU SÖKER VÅRD

Behandling med CoreTherm® utförs av sköterskor och/eller urologer vid olika läkarmottagningar och sjukhus runt om i Sverige och i Norden.

I vissa fall behöver du som patient få en remiss från din vårdcentral för att bli behandlad. Om remiss efterfrågas, kan du ta kontakt med din vårdcentral för att få hjälp med att bli remitterad till behandlande sjukhus/läkarmottagning.

Kontakta gärna oss på ProstaLund AB för att få mer information om vilket sjukhus eller läkarmottagning som behandlar med CoreTherm. Kontaktuppgifter till oss finner du längst bak i denna broschyr.



ProstaLund AB är ett svenskt företag med huvudkontor i Lund. Bolaget har funnits sedan början av 1990-talet och är verksamt inom medicinteknik.

ProstaLund utvecklar och säljer utrustning för behandling av godartad prostataförstoring baserat på en patenterad individanpassad värmebehandling, CoreTherm®.

Drygt 50 000 män har genomgått behandling med CoreTherm®. Metoden används idag på sjukhus och läkarmottagningar i Sverige och runt om i världen.

Läs mer på www.coretherm.se



ProstaLund AB

Scheelevägen 19 • 223 63 Lund

Tel. 046 12 09 04 • info@prostalund.com • www.prostalund.se