

CORETHERM®
EVIDENCE-BASED TREATMENT FOR BPE



Patientinformation

CoreTherm® värmebehandling för godartad prostataförstoring

Denna information vänder sig till dig som har godartad prostataförstoring och vill veta mer om värmebehandling med CoreTherm®. Den beskriver vad du kan förvänta dig före, under och efter behandlingen.

Om du önskar ytterligare information kan du besöka vår hemsida på www.coretherm.com. Du kan självklart också vända dig till din läkare eller sjuksköterska.

Här kan du skriva ner telefonnummer till din läkare eller sjuksköterska:

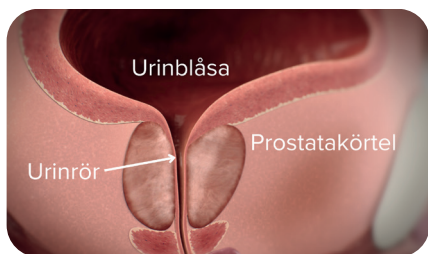
Broschyren är framtagen av ProstaLund och är medicinskt granskad av Fredrik Stenmark, urolog på Specialistläkargruppen i Kalmar.



GODARTAD PROSTATAFÖRSTORING

Godartad prostataförstoring, även kallad benign prostatahyperplasi (BPH), är ett vanligt tillstånd som drabbar män när de åldras.

Prostatan är en körtel placerad precis under urinblåsan och som omsluter urinröret. Vid godartad prostataförstoring ökar körtelns storlek och kan klämma ihop urinröret vilket kan orsaka vattenkastningsbesvär som svag stråle, frekvent behov av att kissa och ofullständig tömning av blåsan. Exakt varför prostatan blir förstörad vet man inte.



NORMAL PROSTATAKÖRTEL



GODARTAD PROSTATAFÖRSTORING

Ungefär hälften av alla män över 50 år och upp till 80% av män över 80 år drabbas av vattenkastningsbesvär som beror på en förstörad prostata. Godartad prostataförstoring kan obehandlad leda till allvarliga skador på urinblåsan och/eller njurarna med bestående funktionsnedsättning.


Vanliga symptom vid godartad prostataförstoring

- Svårt att komma igång att kissa
- Svag urinstråle och avbrott i urinflödet
- Känsla att blåsan inte töms helt
- Behov av att kissa ofta (mindre än 2 timmar mellan toalettbesöken)
- Behov att kissa flera gånger på natten
- Svårigheter att vänta med att kissa när trängningarna kommer
- Urinläckage och efterdropp

Att springa på toaletten i tid och otid, försämrad nattsömn och undvikande av sociala aktiviteter leder ofta till en försämrad livskvalitet.

Komplikationer vid godartad prostataförstoring

Långvariga svårigheter med att tömma urinblåsan kan leda till olika komplikationer.

- När urinblåsan inte töms helt kan bakterier växa till och orsaka upprepade urinvägsinfektioner.
 - Urinblåsan kan töjas ut och leda till så kallad överrinningsinkontinens. Urinen kan då läcka i små skvättar.
 - Trycket i urinblåsan ökar om den är full. Det kan påverka njurarnas funktion på lång sikt och leda till njursvikt.
 - I vissa fall kan det bli så svårt att kissa att det till slut inte går alls. Det kallas akut urinstopp, urinretention eller urinstämma. Detta orsakar kraftig smärta i nedre delen av magen och kräver omedelbar medicinsk hjälp för att tömma blåsan.
- 



VAD ÄR CORETHERM®?

CoreTherm® är en icke-kirurgisk behandling för män med godartad prostataförstoring och vattenkastningsbesvär.

Under en CoreTherm® behandling värms delar av prostatakörteln upp med hjälp av mikrovågor. Värmen leder till att celler i prostatan dör. Kroppens naturliga läkningsprocess avlägsnar sedan dessa celler och prostatans storlek krymper. Trycket på urinröret lättar och vattenkastningsbesvären undanröjs.



GODARTAD PROSTATAFÖRSTORING



RESULTAT EFTER LÄKNINGSPERIOD

En CoreTherm® behandling utförs under lokalbedövning vid ett mottagningsbesök och tar mindre än 15 minuter. Hela besöket på mottagningen tar cirka en till två timmar. Du kan åka hem direkt efter avslutad behandling.

CoreTherm® är en svensk innovation som utvecklats och förfinats under mer än 25 år. Studier har visat att CoreTherm® ger symptomlindring likvärdig med traditionell kirurgi (TURP/hyvling) men med lägre risk för allvarliga komplikationer.¹ Över 30 000 behandlingar med CoreTherm® har genomförts i Norden.

Referens: 1. Mattiasson A et al. Five-year follow-up of feedback microwave thermotherapy versus TURP for clinical BPH: a prospective randomized multicenter study. Urology 2007;69:91-97.

HUR GÅR EN CORETHERM® BEHANDLING TILL?

Varje person med godartad prostataförstoring är unik. Behandlingen anpassas och skräddarsys för dig. Det som beskrivs i den här informationen är baserat på flertalet studier, men kan skilja sig från patient till patient.

Före behandlingsdagen


- Om du använder läkemedel, fråga din doktor om du ska ta dem före behandlingen.
- Din läkare kommer att besluta vilka ytterligare läkemedel du ska ta före och efter behandlingen. Om du får recept på läkemedel, se till att hämta dessa på ditt apotek innan behandlingsdagen och ta dem enligt anvisning.
- Skriv ner och ta med eventuella frågor till behandlingsdagen.

Behandlingsdagen

- Ät och drick som vanligt innan du åker till mottagningen.
- Det är bra om du har skött magen innan behandlingen.
- Ett tips är att bära bekväma, löst sittande kläder. Det blir mer komfortabelt då du kommer att ha en urinvägskateter när du lämnar mottagningen.
- Behandlingen sker i ett vanligt behandlingsrum på urologmottagningen.
- Underlivet och penis tvättas med bakteriedödande tvål.
- Urinröret fylls med lokalbedövningsgel. Gelen bedövar urinröret och minskar obehaget under behandlingen.

- En specialdesignad urinvägskateter förs in i urinröret och via denna töms blåsan på urin.
- Med hjälp av denna kateter ges sedan injektioner med bedövningsmedel in i prostatakörteln. Det är samma typ av bedövningsmedel som tandläkare använder. Om du inte tål "tandläkarbedövning" är det viktigt att du informerar sjukvårdspersonalen om det. Efter bedövningen avlägsnas bedövningskatetern.
- En sond för temperaturmätning förs in i ändtarmen och ett band, som också mäter temperaturen, fästs runt penisroten. Under behandlingen kommer dessa signalera om temperaturerna i ändtarm eller urinrör blir för höga.
- En behandlingskateter förs sedan in i urinröret. Denna innehåller en mikrovågsantenn och möjlighet att mäta temperaturen i prostatakörteln.
- Behandlingen startar och tar mindre än 15 minuter.
- I CoreTherm® maskinen övervakas temperaturen i prostatakörteln, ändtarmen, i behandlingskatetern och under urinröret vid penisroten.
- Behandlingseffekten beräknas fortlöpande och med hjälp av temperaturövervakningen kan ansvarig sjukvårdspersonal styra och anpassa behandlingen för att säkerställa en effektiv och säker behandling.

Upplevelse under behandling

- Upplevelsen av behandlingen är individuell. Somliga känner inget eller mycket lite, andra känner intensiva värmekänslor och kraftiga urinträngningar under behandlingen.
 - Urinträngningar uppstår normalt mot slutet av behandlingen. Dessa trängningar kan vara intensiva men utgör "falskt alarm" då urinblåsan tömts precis innan behandlingen.
 - Eventuella besvär av värmekänsla och urinträngning brukar lätta så snart behandlingen är avslutad.
 - Det är viktigt att du talar om för din läkare/sjuksköterska om du känner obehag under behandlingen.
- 

TIDEN EFTER EN CORETHERM® BEHANDLING

Hur kroppen reagerar efter en CoreTherm® behandling varierar mellan olika individer. Planera att stanna hemma och ta det lugnt några dagar efter behandlingen. Undvik cykling, tunga lyft och alltför intensiv fysisk aktivitet en till två månader efter behandlingen, för övrigt kan du leva som vanligt.

Din läkare kommer ordinera läkemedel att ta efter behandlingen samt ge information om vad som är viktigt att tänka på.

Urinvägskateter

Efter en behandling med CoreTherm® svullnar prostatan. Svullnaden kan kvarstå under några veckor och minskar successivt. Urinröret behöver därför tillfälligt avlastas med hjälp av en urinvägskateter i 3 till 6 veckor. Hur länge beror på prostatans storlek, urinblåsans funktion och eventuellt kateterbehov innan behandlingen. Din läkare/sjuksköterska avgör vad som är bäst för just dig och ger dig instruktioner om hur din urinvägskateter ska hanteras.

Det tar några dagar för urinröret att vänja sig vid urinvägskatetern. Irritation med sveda och trängningar kan förekomma men försvinner vanligtvis inom några veckor. Mild till måttligt urinläckage kan förekomma under tiden man bär kateter.

Synligt blod i urinen kan ses av och till i flera veckor efter behandlingen. Det kan komma vävnadsbitar även efter att katetern tagits bort. Runt urinrörsmynningen kan det komma sekret och blod. Detta är helt normalt och ofarligt och går över med tiden.

Du ska sköta din underlivshygien dagligen i samband med dusch. Tvätta noggrant runt urinrörsmynning och kateter, helst med oparfymerad intimitvål och vatten.

Sammanfattning av tiden efter en CoreTherm® behandling

Förbättringen av dina symptom sker successivt under de första månaderna efter behandlingen.

FÖRSTA 3 TILL 6 VECKORNA - KATETERTIDEN

Under de första veckorna efter behandlingen behöver man urinvägskateter. Det kan kännas obehagligt och lite besvärligt. Det är vanligt att uppleva sveda och urinträngningar. Av och till kan blod förekomma i urinen. Vissa kan även drabbas av urinvägsinfektion.

3 TILL 6 VECKOR EFTER BEHANDLING - KATETERBORTTAGNING

Borttagning av urinvägskatetern sker vanligtvis efter ca 3 till 6 veckor. De flesta män upplever en lättnad att bli av med katetern och att besvären med sveda och urinträngningar minskar betydligt.

MÅNAD 2 TILL 4 EFTER BEHANDLING

Urinvägskatetern är borttagen. En del upplever dock fortsatt viss urinträngning och sveda. Behandlingsområdet i prostata tar olika lång tid att läka och urinblåsan behöver också tid att anpassa sig, så ha tålamod.


MÅNAD 4 TILL 6 EFTER BEHANDLING

Efter 4 till 6 månader har de allra flesta fått en mycket bra effekt av behandlingen.

VAD DU BEHÖVER VARA UPPMÄRKSAM PÅ EFTER EN CORETHERM® BEHANDLING

CoreTherm® är en effektiv behandling med låg risk för allvarliga komplikationer. Dock i likhet med alla medicinska ingrepp kan den i sällsynta fall medföra biverkningar och komplikationer.

Kontakta omedelbart din läkare eller uppsök sjukvård om du upplever något av följande:

- Hög feber eller frossa, detta kan vara tecken på en infektion
 - Kraftig blödning
 - Stopp i urinvägskatetern (ingen urin kommer ut i slangen)
 - Illamående, kräkningar eller om du känner dig allmänt dålig
 - Kraftig, akut smärta
- 



ÅTERBESÖK

Återbesök för avlägsnande av urinvägskateter

När det är dags att avlägsna din urinvägskateter får du en tid för detta på urologmottagning eller på din vårdcentral. Instruktioner får du med dig av din sjukvårdspersonal.

Att vara kateterbärare innebär alltid en risk för urinvägsinfektion. Därför utförs i regel en urinodling inför kateterdragningen och vid behov förskrivs antibiotika. Symptom från urinvägarna avtar successivt efter behandlingen och avlägsnandet av urinvägskatetern.

Kontroll efter behandlingen

Efter cirka 3 till 6 månader får du vanligtvis ett återbesök hos din urolog. Det kan hända att den fulla effekten av behandlingen ännu inte har uppnåtts. Patienter som också har haft en överaktiv blåsa kan behöva längre tid tills dess symtomlindring infinner sig. Vanligen kommer förbättringen gradvis under veckorna och månaderna efter behandlingen. De flesta upplever en väsentlig förbättring inom de första tre månaderna. Så förbered dig på att kunna se fram emot en successivt bättre livskvalitet.



VANLIGA FRÅGOR

Är behandlingen smärtsam?

Lokalbedövningen gör att de flesta inte upplever behandlingen som smärtsam, men det är vanligt att man känner ett övergående obehag och en kraftig känsla av att man måste gå på toaletten (urinträngningar). Hur mycket besvär man känner är helt individuellt och det är därför viktigt att du talar om för din läkare om du känner obehag under behandlingen.

Påverkas sexualfunktionen?

Normalt påverkas inte erektionen. Om du har en fungerande erektionsförmåga innan behandlingen kan du förvänta dig att den finns kvar även efter. Sparsam eller torr utlösning förekommer hos 30–40% av patienterna efter behandling. Det beror på så kallad retrograd ejakulation, där utlösningen pressas in i blåsan i stället för ut genom urinröret. Risken för retrograd ejakulation är lägre efter en CoreTherm® behandling än vid traditionell kirurgisk behandling (TURP).

Är CoreTherm® en beprövad metod?

CoreTherm® är en evidensbaserad behandling som är godkänd enligt det strikta EU regelverket för medicintekniska produkter (EU Medical Device Regulation). CoreTherm® är utvärderad i flertalet studier och har visat ge likvärdig symptomlindring som traditionell kirurgi (TURP/hyvlings) men med lägre risk för allvarliga komplikationer.¹ Fler än 30 000 män har behandlats med CoreTherm® i Norden.

Är CoreTherm® effektivt på lång sikt?

Flera studier har visat en betydande och långvarig symtomförbättring efter värmebehandling med CoreTherm®. Uppföljning visar att av tio män som behandlas med CoreTherm® behöver två genomgå ytterligare behandling inom en tioårsperiod.²

Referenser: 1. Mattiasson A et al. Five-year follow-up of feedback microwave thermotherapy versus TURP for clinical BPH: a prospective randomized multicenter study. *Urology* 2007;69:91-97.

2. Stenmark F et al. Treatment with CoreTherm in 570 patients with prostate volumes of 80-366 ml: an evaluation of short- and long-term retreatment risk. *Scand J Urol.* 2022;56:336-341.

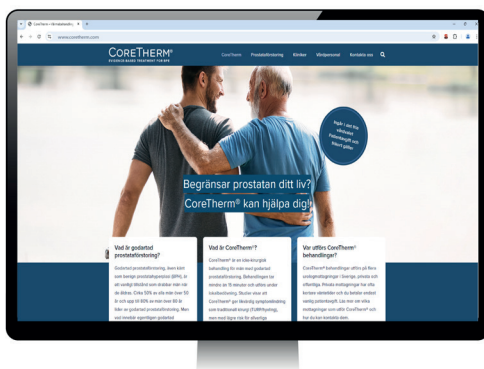


VILL DU VETA MER

Vill du veta mer om CoreTherm® besök vår hemsida eller ring ProstaLunds patienttelefon. Medicinska frågor rörande din hälsa hänvisar vi till din vårdgivare.

www.coretherm.com

010 - 214 63 54





HUR DU SÖKER VÅRD

Du kan söka dig till en urolog (specialistläkare inom urinvägarna och de manliga könsorganen) på två olika sätt: via en remiss från din vårdcentral eller genom att skriva en egenremiss. Du som patient har rätt att fritt välja vårdgivare (privat eller offentlig) inom den öppna specialistvården så länge den är offentligt finansierad, oavsett om det är i din eller i en annan region.

Remiss från vårdcentral

Det vanligaste sättet att komma till en urolog är att först besöka din vårdcentral. Om läkaren på vårdcentralen bedömer att du behöver specialistvård skickar de en remiss till en urologmottagning. Enligt vårdgarantin ska du som patient inte behöva vänta i mer än 90 dagar, efter det att remissen gått iväg, på ett första besök i den specialiserade vården. Om besök inte kan erbjudas inom den utsatta tiden, har du rätt att få vård hos en annan vårdgivare, antingen inom regionen eller i en annan region.

Egenremiss

En egenremiss (även kallad egen vårdbegäran eller egenanmälan) är en självskriven remiss där du beskriver dina besvär och varför du behöver träffa en urolog. Urologmottagningen bedömer din egenremiss och återkommer för att boka tid om de anser att du har behov av att träffa en urolog.

Rättigheter för dig som patient

Om urologen bedömer att du behöver en behandling eller operation, ska du som patient inte behöva vänta i mer än 90 dagar. Om vård inte kan ges inom den utsatta tiden har du rätt att få vård hos en annan vårdgivare, antingen inom regionen eller i en annan region.



ANTECKNINGAR

Här kan du skriva ner frågor eller funderingar som du har och som du vill ta upp med din läkare eller sjuksköterska.









Vårt mål är att skapa en bättre vardag
och framtid för män med prostatabesvär.

ProstaLund är ett svenskt medicintekniskt bolag med fokus
på innovativa produkter och behandlingar inom urologi.