

**CORETHERM®**  
EVIDENCE-BASED TREATMENT FOR BPE



Patientinformation

# **CoreTherm® Varmebehandling** for godartet prostataforstørrelse

Denne information er til dig, der har godartet prostataforstørrelse og ønsker at vide mere om varmebehandling med CoreTherm®. Den beskriver, hvad du kan forvente før, under og efter behandlingen.

For yderligere information kan du besøge vores hjemmeside [www.coretherm.com](http://www.coretherm.com) eller kontakte din læge eller sygeplejerske for mere personlige råd.

Du kan skrive deres kontaktoplysninger her:

---

---

---

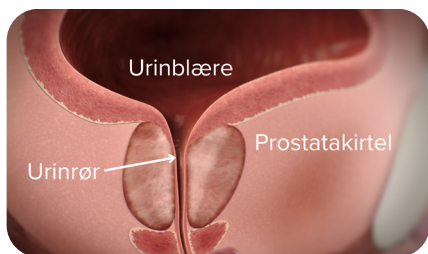
Denne brochure er udarbejdet af ProstaLund og lægeligt gennemgået af Urolog Fredrik Stenmark, Kalmar, Sverige.



# GODARTET PROSTATAFORSTØRRELSE

Godartet prostataforstørrelse, eller benign prostatahyperplasi (BPH), er en almindelig tilstand, der rammer mænd, når de bliver ældre.

Prostata er en kirtel placeret lige under blæren, og den omslutter urinrøret. Ved godartet prostataforstørrelse vokser kirtlen i størrelse og kan klemme urinrøret, hvilket kan forårsage vandladningsproblemer såsom svag stråle, hyppig vandladning og ufuldstændig tømning af blæren. Den præcise årsag til, at prostata bliver forstørret, er ukendt.



**NORMAL PROSTATAKIRTEL**



**GODARTET PROSTATAFORSTØRRELSE**

Omtrent halvdelen af alle mænd over 50 år og op til 80 % af mænd over 80 år oplever vandladningsproblemer som følge af en forstørret prostata. Godartet prostataforstørrelse ubehandlet kan det føre til alvorlige skader på blæren og/eller nyrerne med varig funktionsnedsættelse.

## Almindelige symptomer ved godartet prostataforstørrelse

- Vanskeligheder med at starte vandladningen.
- Slap urinstråle og afbrudt vandladning.
- Følelse af, at blæren ikke tømmes helt.
- Behov for hyppig vandladning (mindre end 2 timer mellem toiletbesøg).
- Behov for hyppig vandladning om natten.
- Svært ved at holde sig, når vandladningstrang melder sig.
- Urinlækage og efterdryp.

At skulle på toilettet hele tiden, forringet nattesøvn og undgåelse af sociale aktiviteter fører ofte til en nedsat livskvalitet.

## Komplikationer ved godartet prostataforstørrelse

Langvarige vanskeligheder med at tømme blæren kan føre til forskellige komplikationer:

- Når blæren ikke tømmes helt, kan bakterier vokse og forårsage gentagne urinvejsinfektioner.
- Blæren kan udspiles og føre til såkaldt overløbsinkontinens. Urinen kan derved lække i små dråber.
- Trykket i blæren stiger, hvis den er fuld. Det kan påvirke nyrernes funktion på lang sigt og føre til nyresvigt.
- I nogle tilfælde kan vandladning blive så besværet, at det til sidst slet ikke er muligt. Dette kaldes akut urinretention eller urinstop. Det forårsager stærke smerter i nedre del af maven og kræver omgående lægehjælp til at tømme blæren.





# HVAD ER CORETHERM®?

CoreTherm® er en ikke-kirurgisk behandling for mænd med godartet prostataforstørrelse og vandladningsproblemer.

Under en CoreTherm® behandling opvarmes dele af prostatakirtlen ved hjælp af mikrobølger. Varmen får celler i prostata til at dø. Kroppens naturlige helingsproces fjerner derefter disse celler, og prostata krymper i størrelse. Presset på urinrøret mindskes, hvorved vandladningsproblemerne bedres.



**GODARTET PROSTATAFORSTØRRELSE**



**RESULTAT EFTER HELINGSPROCES**

En CoreTherm® behandling udføres under lokalbedøvelse ved et ambulant besøg og tager mindre end 15 minutter. Hele besøget på klinikken varer 1-2 timer. Du kan tage hjem straks efter behandlingen er afsluttet.

CoreTherm er udviklet i Sverige og er blevet forfinet gennem de seneste 25 år. Studier har vist, at CoreTherm® giver symptomlindring, der er sammenlignelig med traditionel kirurgi (TURP/høvling), men med lavere risiko for alvorlige komplikationer.<sup>1</sup> Over 30.000 behandlinger med CoreTherm® er blevet gennemført i Norden.

Reference: 1. Mattiasson A et al. Five-year follow-up of feedback microwave thermotherapy versus TURP for clinical BPH: a prospective randomized multicenter study. Urology 2007;69:91-97.

# HVORDAN FOREGÅR EN CORETHERM® BEHANDLING?

Hver person med godartet prostataforstørrelse er unik. Behandlingen tilpasses og skræddersys til dig. Det, der beskrives i denne information, er baseret på flere studier, men kan variere fra patient til patient.

## Før behandlingsdagen

- Hvis du tager medicin, spørg din læge, om du skal tage det før behandlingen.
- Din læge vil beslutte, hvilke yderligere lægemidler du skal tage før og efter behandlingen. Hvis du får receptpligtig medicin, sørg for at hente den på dit apotek før behandlingsdagen og tag den i henhold til anvisningerne.
- Skriv spørgsmål ned, og tag dem med til behandlingsdagen.


## Behandlingsdagen

- Spis og drik som normalt, før du tager på klinikken.
- Det er godt, hvis du har klaret din afføring inden behandlingen.
- Et tip er at tage behageligt, løstsiddende tøj på. Det vil være mere behageligt, da du vil have et kateter, når du forlader klinikken.
- Behandlingen foregår på en almindelig undersøgelsesstue på urologisk klinik.
- Underlivet og penis vaskes med bakteriedræbende sæbe.
- Urinrøret fyldes med lokalbedøvende gel. Gelen bedøver urinrøret og mindsker ubehaget under behandlingen.
- Et specialdesignet kateter indsættes i urinrøret, og via dette tømmes blæren for urin.



- Via dette kateter gives der injektioner af bedøvelsesmiddel i prostata. Det er den samme type bedøvelse, som tandlæger bruger. Hvis du ikke tåler ”tandlægebedøvelse”, er det vigtigt, at du informerer sundhedspersonalet om det. Efter bedøvelsen fjernes kateteret.
- En sonde til temperaturmåling indsættes i endetarmen, og et bånd, der også måler temperaturen, fastgøres rundt om penisroden. Under behandlingen vil disse signalere, hvis temperaturerne i endetarmen eller urinrøret bliver for høje.
- Et behandlingskateter indsættes derefter i urinrøret. Dette indeholder en mikrobølgeantenne og en probe til at måle temperaturen i prostata.
- Behandlingen starter og varer mindre end 15 minutter.
- Temperaturen i prostata, endetarm, behandlingskateteret og under urinrøret ved penisroden overvåges af CoreTherm® maskinen.
- Behandlingseffekten beregnes løbende, og ved hjælp af temperatur- overvågningen kan sundhedspersonalet styre og tilpasse behandlingen for at sikre en effektiv og sikker behandling.

## Oplevelse under behandlingen

- Oplevelsen af behandlingen er individuel. Nogle mærker intet eller meget lidt, mens andre oplever intens varmfølelse og kraftig vandladningstrang under behandlingen.
  - Vandladningstrang opstår normalt mod slutningen af behandlingen. Denne trang kan være intens, men det er et ”falsk alarm”, da blæren lige er blevet tømt inden behandlingen.
  - Eventuelle gener som varmfølelse og vandladningstrang plejer at aftage, så snart behandlingen er afsluttet.
  - Det er vigtigt, at du fortæller din læge/sygeplejerske, hvis du oplever ubehag under behandlingen.
- 

# TIDEN EFTER EN CORETHERM® BEHANDLING

Hvordan kroppen reagerer efter en CoreTherm® behandling varierer fra person til person. Planlæg at blive hjemme og tage det roligt nogle dage efter behandlingen. Undgå cykling, tunge løft og for intens fysisk aktivitet i en til to måneder efter behandlingen, ellers kan du leve som normalt.

Din læge vil ordinere medicin, du skal tage efter behandlingen, samt give information om, hvad du skal være opmærksom på.

## Urinvejskateter

Efter en CoreTherm® behandling hæver prostata op. Hævelsen kan vare i nogle uger og aftager gradvist. Urinrøret skal derfor midlertidigt aflastes med et kateter i 3 til 6 uger. Hvor længe afhænger af prostatastørrelsen, blærefunktionen og eventuelt kateterbehov før behandlingen. Din læge/sygeplejerske vil afgøre, hvad der er bedst for dig og give instruktioner om, hvordan kateteret skal håndteres.

Det tager nogle dage for urinrøret at vænne sig til kateteret. Irritation som svie og følelse af vandladningstrang kan forekomme, men forsvinder normalt inden for nogle uger. Mild til moderat urinlækage kan forekomme, mens du bærer kateteret.

Synligt blod i urinen kan forekomme af og til i flere uger efter behandlingen. Der kan også komme vævsstykker, selv efter kateteret er fjernet. Der kan komme sekret og blod omkring urinrørsåbningen. Dette er helt normalt og ufarligt og vil aftage over tid.

Du skal sørge for god hygiejne hver dag, når du går i bad. Vask dig grundigt omkring urinrørsåbningen og kateteret, helst med uparfumeret intimsæbe og vand.

## Opsummering af tiden efter en CoreTherm® behandling

Forbedring af dine symptomer sker gradvist i de første måneder efter behandlingen.

### DE FØRSTE 3 TIL 6 UGER – KATETER

I de første uger efter behandlingen skal du bruge kateter. Det kan være en smule generende og føles ubehageligt. Det er almindeligt at opleve svie og vandladningstrang. Af og til kan der forekomme blod i urinen. Nogle kan også lide af urinvejsinfektioner.

### 3 TIL 6 UGER EFTER BEHANDLING – FJERNELSE AF KATETERET

Fjernelse af kateteret sker normalt efter ca. 3 til 6 uger. De fleste mænd oplever, at det er en lettelse at slippe af med kateteret, og at ubehaget ved svie og vandladningstrang mindskes betydeligt.

### MÅNED 2 TIL 4 EFTER BEHANDLING

Kateteret er fjernet. Dog kan nogle stadig opleve vandladningstrang og svie. Behandlingsområdet i prostata tager forskellig tid om at hele, og blæren har også brug for tid til at tilpasse sig, så vær tålmodig.


### MÅNED 4 TIL 6 EFTER BEHANDLING

Efter 4 til 6 måneder har de fleste opnået en meget god effekt af behandlingen.

# HVAD SKAL DU VÆRE OPMÆRKSOM PÅ EFTER EN CORETHERM® BEHANDLING

CoreTherm® er en effektiv behandling med lav risiko for alvorlige komplikationer. Dog kan det, ligesom alle medicinske indgreb, i sjældne tilfælde medføre bivirkninger og komplikationer.

**Kontakt straks din læge eller opsøg lægehjælp, hvis du oplever noget af følgende:**

- Høj feber eller kulderystelser, dette kan være tegn på infektion
  - Kraftig blødning
  - Stop i kateteret (ingen urin kommer ud i slangen)
  - Kvalme, opkast eller hvis du føler dig generelt utilpas
  - Stærke, akutte smerter
- 



## EFTERKONTROL

### Efterkontrol for fjernelse af urinkateter

Når det er tid til at fjerne dit kateter, får du en tid til dette på urologisk klinik eller hos din læge. Instruktioner får du med fra dit sundhedspersonale.

At være bærer af kateter indebærer altid en risiko for urinvejsinfektion. Ofte tages en urinprøve før kateterfjernelsen, og hvis det er nødvendigt, ordineres antibiotika. Symptomer fra urinvejene aftager gradvist efter behandlingen og fjernelsen af kateteret.

### Opfølgning efter behandlingen

Efter cirka 3 til 6 måneder får du eventuelt en opfølgning hos din urolog. Det kan ske, at den fulde effekt af behandlingen ikke er opnået endnu. Patienter, der også har haft en overaktiv blære, kan have brug for længere tid, før symptomerne lindres. Forbedringen kommer som regel gradvist i løbet af ugerne og månederne efter behandlingen. De fleste oplever en væsentlig forbedring inden for de første tre måneder. Forbered dig derfor på at kunne se frem til en gradvis bedre livskvalitet.



# OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL

## Er behandlingen smertefuld?

Lokalbedøvelsen gør, at de fleste ikke oplever behandlingen som smertefuld, men det er almindeligt, at man føler et forbigående ubehag og en kraftig vandladningstrang. Hvor meget ubehag man føler, er helt individuelt

## Påvirker behandlingen seksualfunktionen?

Normalt påvirkes erektionen ikke. Hvis du har en velfungerende erektionsevne før behandlingen, kan du forvente, at den forbliver uændret efter. Sparsom eller tør sædafgang forekommer hos 30-40 % af patienterne efter behandlingen. Det skyldes såkaldt retrograd ejakulation, hvor sæden presses ind i blæren i stedet for ud gennem urinrøret. Risikoen for retrograd ejakulation er lavere efter en CoreTherm® behandling end ved traditionel kirurgisk behandling (TURP).

## Er CoreTherm® en gennemprøvet metode?

CoreTherm® er en evidensbaseret behandling, der er godkendt i henhold til de strenge EU-regler for medicinske produkter (EU Medical Device Regulation). CoreTherm® er evalueret i flere studier og har vist at give symptomlindring på niveau med traditionel kirurgi (TURP), men med lavere risiko for alvorlige komplikationer.<sup>1</sup> Mere end 30.000 mænd er blevet behandlet med CoreTherm® i Norden.

## Er CoreTherm® effektiv på lang sigt?

Flere studier har vist en betydelig og langvarig symptomforbedring efter varmebehandling med CoreTherm®. Opfølgninger viser, at af ti mænd, der behandles med CoreTherm®, har to behov for yderligere behandling inden for en periode på ti år.<sup>2</sup>

Referencer: 1. Mattiasson A et al. Five-year follow-up of feedback microwave thermotherapy versus TURP for clinical BPH: a prospective randomized multicenter study. *Urology* 2007;69:91-97.

2. Stenmark F et al. Treatment with CoreTherm in 570 patients with prostate volumes of 80-366 ml: an evaluation of short- and long-term retreatment risk. *Scand J Urol*. 2022;56:336-341.



## VIL DU VIDE MERE

Ønsker du at vide mere om CoreTherm®, kan du besøge vores hjemmeside. Medicinske spørgsmål vedrørende dit helbred henvises til din læge.

[www.coretherm.dk](http://www.coretherm.dk)





# RETTIGHEDER FOR DIG SOM PATIENT

- Du som patient skal have information om mulighed for at vælge behandlingsalternativ og information om behandlingsgaranti.
- Når der er flere behandlingsmuligheder, der er i overensstemmelse med videnskab og dokumenteret erfaring, bør du som patient have mulighed for at vælge den behandlingsmulighed du foretrækker.
- Du som patient har ret til frit at vælge undersøgelse og behandling på alle offentlige hospitaler i Danmark, uanset om det er i din eller en anden region. Det kaldes frit sygehusvalg.
- Hvis behandlingsgarantien ikke opfyldes, skal patienten modtage behandling fra en anden sundhedsudbyder uden ekstra omkostninger.

## BEHANDLINGSGARANTI

- Som patient bør du højst skal vente i 30 dage, efter henvisning er sendt, på et første besøg hos specialist.
- Som patient bør du højst skal vente 60 dage på den behandling eller operation som specialisten har ordineret.

Som følge af regeringens akutplan fra den 23. februar 2023 er der ændret i retten til udvidet frit sygehusvalg for somatisk behandling - fra 30 til 60 dage - hvis man er henvist til sygehusbehandling og udredt i perioden fra den 1. juni 2023 til og med 31. december 2024. Læs mere i LOV nr. 413 af 25. april 2023.

## HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG?

Behandlingen med CoreTherm® udføres af urologer og sygeplejersker på forskellige hospitaler (både offentlige og private) i Danmark. Som patient skal du have en henvisning fra din praktiserende læge for at blive udredt og eventuelt behandlet. Kontakt din praktiserende læge for at få hjælp til at blive henvist til det behandlende hospital eller specialist.

Se på hjemmeside, [www.coretherm.dk](http://www.coretherm.dk) eller kontakte os hos ProstaLund AB for at få flere oplysninger om, hvilket hospital eller hvilken lægeklinik, der behandler med CoreTherm®. Du kan finde vores kontaktoplysninger på bagsiden af denne brochure.











Vores mål er at skabe en bedre hverdag  
og fremtid for mænd med prostatabesvær.

ProstaLund er en svensk medicoteknisk virksomhed med fokus  
på innovative produkter og behandlinger inden for urologi.